

大会参加者各位

第3回石垣島ウルトラマラソンにお申し込みいただきありがとうございました。

本日、ナンバーカード兼Tシャツをお送りいたします。大会まであと数日ですが、実行委員会一同皆様をお迎えできる日を楽しみにしております。

1. 受付

5月13日(土) 12:00～随時 櫻花ビルまでお越しください。
(同封の地図を参照してください。空港からはバスで終点バスターミナルより徒歩10分程度)
5月14日(日) 6:00～6:45 (なるべく前日受付をご利用ください。)
(誓約書記入押印)をお渡し下さい。(万が一、お忘れの場合は受付にて再発行をいたします。)
計測チップのリストバンドと記念品をお渡しします。大会Tシャツ以外のシャツで走られる方は
白紙のナンバーカードをお渡ししますのでナンバーをお書きになってご使用ください。

2. 荷物預かり

室内フットサルコートにてお預かりいたします。受付で配布するナンバーカードを貼ってあるビニール袋に入れてください。スーツケース等大きなものはご自分のものとわかるようにしておいてください。壊れやすいもの、貴重品はお預かりできません。

3. 更衣所

ロッカールームにて更衣してください。ゴール後はシャワーもご利用になれます。

4. 開会式

6:45よりスタートエリアにて行います。

5. コース走路

本イベントはタイムや順位を競うレースではありません。ランニングを楽しんでいただくファンランのイベントです。期間中を通してコース上は一般車両の通行規制はしておりませんので、歩道のある部分は歩道を、ない部分に関しては交通安全規制を厳守し安全第一な走行をしてください。基本的にはコースはすべて左側通行を原則とします。交差点や道路を横断するときは必ず停止し左右の安全を確認し誘導員の指示に従ってください。

6. エイドステーション

ほぼ5キロ間隔でエイドステーションを設置しています。
各エイドには給水と給食他があります。(なるべく各自マイカップ持参をお願いします。)

7. トイレ

コース上各所にある公衆トイレをご利用下さい。詳しくは各エイドにてスタッフにお聞き下さい。

8. 医療関係

大会当日体調不十分である場合は、ナンバーカード受領後であっても出場を取り止めて下さい。
また大会中に異常を感じたときもすみやかに走歩行を中止して下さい。大会当日は、保険証を持参して下さい。

9. 事故負傷

競技中の事故については主催者で応急処置のみを行います。その後の責任は負いませんので各自十分ご注意下さい。

10. リタイア

必ずエイドステーションにてスタッフにリタイアを連絡して大会車両にてゴール会場に戻り大会本部へ連絡してください。

11. チェックポイント・関門・ゴール

コース上3箇所のチェックポイントがあります。リストバンドにてチェックしてください。
27 関門時間 12時(スタートより5時間) 関門時間を過ぎた場合の走行は認めていません。
大会車両にてゴール会場にもどり本部にご連絡ください。

12. 計測・完踏証

本大会はICタグを使った記録計測を行っています。タグはリストバンドについてます。ゴール後タグと引換えに完走記念品をお渡しします。途中でリタイアされた場合も、必ずゴール会場にてタグを返却してください。

その他

コースマップと給水用ボトル、出来ればマイカップと連絡用に携帯電話を持って走ってください。